

**П Р О Г Р А М М А**

**физкультурно-спортивного лагеря**

**МКОУ «Новочуртахская СОШ»**

**«Лето-онлайн»**

**2020 год**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | УТВЕРЖДАЮ:Директор МКОУ «Новочуртахская СОШ» с. Новочуртах |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Ж. Адамов«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г. |

**П Р О Г Р А М М А**

**физкультурно-спортивного лагеря**

**МКОУ «Новочуртахская СОШ»**

**«Лето-онлайн»**

**2020** **год**

**Содержание**

[Пояснительная записка](#_Toc513058531) 5

[Актуальность программы 5](#_Toc513058532)

[Направление программы 6](#_Toc513058534)

[Адресат программы 6](#_Toc513058535)

[Цель и задачи программы 6](#_Toc513058536)

[Ожидаемые результаты 7](#_Toc513058537)

Календарный-тематический план………………………………………………...7

[Список интернет-ресурсов](#_Toc513058558) 11

# ****Пояснительная записка****

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых летом.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции обычно выполнял летний лагерь с дневным пребыванием детей, но в силу сложившейся ситуации в этом году дети будут в онлайн режиме.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Онлайн-лагерь призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей в очном и дистанционном форматах. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Спорту, как и в настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека.

# Актуальность программы

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова».

Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, физкультурно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

# Направление программы

В целях создания условий для реализации прав детей на полноценный отдых, оздоровление, развития их разнообразных интересов и способностей, а также разумной занятости в каникулярное время при МКОУ «Новочуртахская школа» создается летний онлайн-лагерь «Здоровому-все здорово!». Основное назначение онлайн-лагеря - комплексное восстановление здоровья ребенка для обеспечения его жизнедеятельности, повышение его адаптационных возможностей. В условиях такого лагеря ребёнок полностью находится в семье, с родителями и близкими, а днем - находится в онлайн режиме с педагогами, занят полезными делами.
Формируя способы самореализации ребенка программа предусматривает вариативности содержания с учетом их интересов, потребностей желаний и возможностей.
Организация летнего отдыха - один из важных аспектов образовательной деятельности. В детском оздоровительном лагере главное – не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям.

# Адресат программы

Основной состав лагеря - это обучающиеся образовательного учреждений в возрасте 10 –14 лет. Количество учащихся – 25.

# ****Цель и задачи программы****

**Цель:** организация отдыха и оздоровления обучающихся спортивной школы в летний период**,**создание условий для укрепления здоровья детей.

**Задачи:**

1. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством спорта, игры, познавательной и трудовой деятельности.
2. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей.
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
6. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

**Ожидаемые результаты**

1. Общее оздоровление обучающихся, укрепление их здоровья.

2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие физических качеств и творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.

3. Развитие участниками смены умений и навыков индивидуальной, коллективной, спортивной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.

5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.

6. Приобретение новых знаний и умений в спортивной и других видах деятельности.

7. Расширение кругозора детей.

8. Повышение общей культуры обучающимся, привитие им социально-нравственных норм.

**Календарный-тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие | Время и место проведения | Ответственный |
| ИЮНЬ |
| В течение июня | **Спортивная игра «Молодежь выбирает спорт»** | Педагог-организатор Гадачиева Х.С. |
| **Организационно-воспитательные мероприятия в школьной библиотеке (при снятии самоизоляции)** | Библиотекарь Адамова П.К. |
|  |  |
| **Функционирование спортивно-игровой площадки по отдельному графику (при снятии самоизоляции)** | Дежурные педагоги по графику |
| 01.06 | Конкурс рисунков «Творчество. Фантазия. Красота» | 11.00онлайн | Кадирова М.А. |
| 02.06 | Анкетирование «Отношение к выбору профессий» | 11:00Ссылка: https://ivolsk.schools.by/pages/ankety-i-testy-dlja-uchaschihsja | Гадачиева Х.С. |
| Экологический десант «Чистота природных мест» | Территория своего участка | Кадирова М.А. |
| 03.06 | Круглый стол «Здоровый образ жизни» | 10:00онлайн | Ибрагимов А.А. |
| Квест-игра «Дорога – закон жизни» | 12:00онлайн | Гадачиева Х.С. |
| Игра «Нет вредным привычкам» | 13:00онлайн | Ибрагимоа А.А. |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 08.06 | Игровая программа «Летний калейдоскоп» | 10.00онлайн | Кадирова М.А. |
| Познавательная игра «По просторам родного Дагестана» | 11.00онлайн | Гадачиева М.М. |
| 09.06 | Круглый стол «Закон и совесть» | 10.00Платформа Zoom | Гадачиева Х.С. |
|  | Своя игра «Безопасность дома» | 11.00онлайн | Кадирова М.А. |
| 11.06 | Правовой навигатор «Законы, по которым мы живем» | 10.00онлайн | Гадачиева Х.С. |
| Дебаты «Здоровый образ жизни: миф или реальность» | 11.00онлайн | Ибрагимов А.А. |
| 12.06 | Виртуальная экскурсия «Наша планета» | 10.00 | Кадирова М.А. |
| Конкурс рисунков и плакатов «Путь к беде – наркомания!», «Жизнь без наркотиков» | 11.00онлайн | Педагог-организатор Гадачиева Х.С. |
|  |  |  |
| 15.06 | Мастер-класс «Красота из мусора» | 10.00онлайн | Кадирова М.А. |
| Познавательный час «Лето на пользу» | 12.00онлайн | Кадирова М.А. |
| 16.06 | Викторина «Мой край» | 11.00онлайн | Гадачиева М.М. |
| Своя игра «Турнир знатоков родного языка» | 12.00онлайн | Кадирова М.А. |
| 17.06 | Кинолекторий «Аукцион профессий» | 10.00видеофильм | Гадачиева Х.С. |
| Игра «Слабое звено» | 11.00Платформа Zoom | Гадачиева Х.С. |
| 18.06 | Подвижные игры на свежем воздухе | 10.00Спорт. площадка | Ибрагимов А.А. |
|  |  |  |
|  |
| ИЮЛЬ |
| В течение июля | **Участие в районных мероприятиях, посвященных Дню независимости Дагестана** | Педагог-организатор Гадачиева Х.С. |
| **Организационно-воспитательные мероприятия в школьной библиотеке (при снятии самоизоляции)** | Библиотекарь Адамов П.К. |
|  |  |
| **Функционирование спортивно-игровой площадки (при снятии самоизоляции)** | Дежурные педагоги по графику |
| АВГУСТ |
| В течение августа |  |  |
| **Организационно-воспитательные мероприятия в школьной библиотеке**  | Библиотекарь Адамова П.К. |
| **Функционирование спортивно-игровой площадки (понедельник-суббота) с 17.00-20.00 – по отдельному графику** | Ибрагимов А.А. |
|  |  |
| Спортивный час «Дружу со спортом!» | 10.00Спорт. площадка | Ибрагимов А.А. |
|  |
| 3.08 | Час общения «Как быть правдивым, справедливым и благородным?» | 10.00Платформа Zoom | Соц. педагог Гадачиева Х.С. |
| Веселая эстафета «Про то и про это, да здравствует лето!» | 10.00Спорт. площадка | Ибрагимов А.А. |
| Круглый стол «Безопасный интернет – хороший интернет» | 11.00онлайн | Соц. педагог Гадачиева Х.С. |
| 5.08 | Спортландия «Быстрее! Выше! Сильнее!» | 10.00Спорт. площадка | Ибрагимов А.А. |
| Игра «Пусть говорят» | 10.00онлайн | Кадирова М.А. |
|  |  |  |
| 6.08 | Тренинг «Тропинка родительской любви» | 10.00онлайн | Соц. педагог Гадачиева Х.С. |
| Спортивная игра «Горячая картошка» | 11.00Спорт. площадка | Ибрагимов А.А. |
| Круглый стол «Ярмарка профессий» | 12.00онлайн | Соц. педагог Гадачиева Х.С. |
|  |  |  |
| 7.08 | Диалог на тему«Как уберечь себя от вредных привычек» | 10.00онлайн | Соц.педагог Гадачиева Х.С. |
| 10.08 | Викторина «По страницам прочитанных книг» | 10.00онлайн | Гадачиева Х.С. |
| Викторина «Занимательная география Дагестана» | 11.00онлайн | Кадирова М.А. |
| Интеллектуально-познавательная игра «Мозаика здоровья» | 11.00онлайн | Соц.педагог Гадачиева Х.С. |
|  |  |  |
| 12.08 | Викторина по правилам безопасного поведения | 10.00онлайн | Пеагог-организатор Гадачиева Х.С. |
| Интеллектуальная игра «Эврика» | 12.00онлайн | Педагог-организатор Гадачиева Х.С. |

**Список интернет ресурсов**

|  |  |
| --- | --- |
| Сайт | Содержание |
| https://biblioschool.ru/ | Библиошкола онлайн ресурс содержит информацию по ОБЖ |
| https://www.facebook.com/groups/1844 30342151485/ | Группа для обмена идеями, разработками педагогов дополнительного образования, методистов |
| https://ivolsk.schools.by/pages/ankety-i-testy-dlja-uchaschihsja | Анкетирование учащихся с целью дальнейшего выбора профессиии |
| https://novochu.dagestanschool.ru | Сайт МКОУ «Новочуртахская СОШ» |

